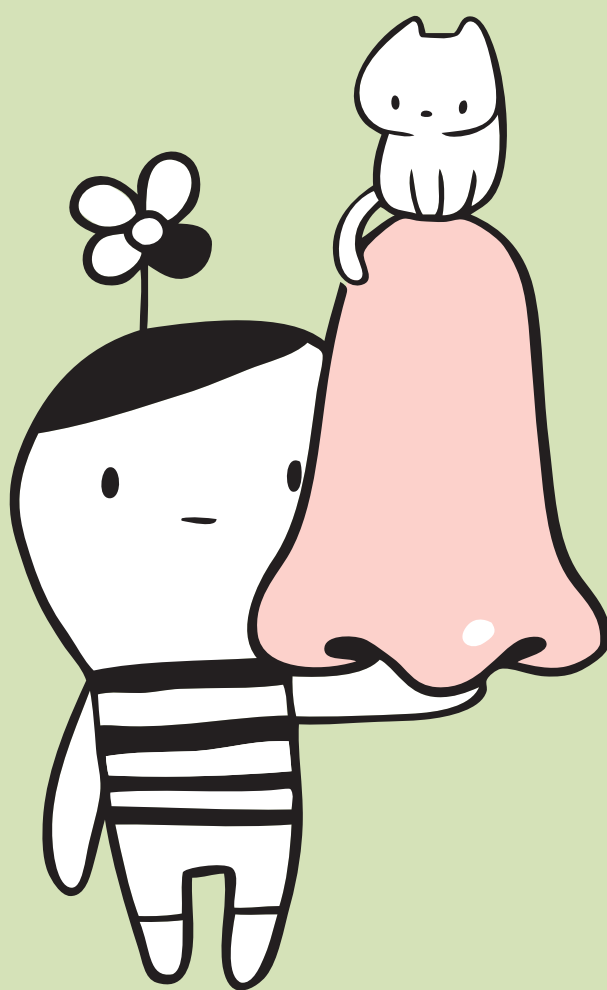




ใช้ลมหายใจให้เป็นประโยชน์